ARTS ET CULTURE

*** adhésion 18€ en sus**

ACTIVITE		HORAIRES	COTISATION ANNUELLE
DANSE			
DANSE RYTHMIQUE			
nées en 2011 - 2012	MARDI	17 h à 18 h	210 € *
nées en 2013 - 2014	LUNDI **ou** MERCREDI	17 h à 18 h 15 h à 16 h	210 € *
nées en 2015 - 2016	MERCREDI **ou** VENDREDI	11 h 30 à 12 h 15 17 h 15 à 18 h	200 € *
MODERN'PRE-ADO			
nées en 2008 - 2009 - 2010	MARDI ET/OU MERCREDI	18 h à 19 h 15 13 h 45 à 15 h	1 cours/semaine 210 € * 2 cours/semaine 260 € *
MODERN'ADO			
nées en 2005 - 2006 - 2007	LUNDI ET/OU VENDREDI	18 h à 19 h 15	1 cours/semaine 210 € * 2 cours/semaine 260 € *
MODERN'JAZZ			
ADULTES (2004 et avant)	MARDI ET/OU VENDREDI	19 h 15 à 20 h 45	1 cours/semaine 210 € * 2 cours/semaine 260 € *
AFRODANCE			
Nés entre 2004 et 2013 NOUVEAU	MERCREDI	17h30 / 19h	210 €
STREET DANCE GIRLY			
Nés entre 2000 et 2013 NOUVEAU	SAMEDI	10h30 / 12h	210 €
DANSE DE SALON : chacha, rock mambo, rumba, tango …… etc			
ADULTES	MERCREDI	19 h à 20 h 30	250 € couples 360 € *
ATELIERS D'ART : DESSIN - PEINTURE - AQUARELLE : TECHNIQUES LIBRES			
ADULTES	VENDREDI	13 h 45 à 16 h 15	230 € *
MUSIQUE (voir plaquette musique)			
FORMATIONS MUSICALES (Solfège)			
Eveil (4/5 ans) - Initiation (6/7 ans) - Formation musicale jeunes et adultes			200 € *
ATELIERS DE PRATIQUE COLLECTIVE			
DECOUVERTE INSTRUMENTALE			300 € *
CHORALE ADULTES/ENFANTS - ORCHESTRE JEUNES - ENSEMBLE DE SAXOPHONES ATELIER JAZZ - ENSEMBLE DE PERCUSSIONS - DECOUVERTE DU PATRIMOINE MUSICAL PERCUSSIONS CORPORELLES/CUP SONG- PREPARATION OPTION MUSIQUE AU BAC FANFARE DE RUE/BANDA - ATELIER CHANT COACHING SCENIQUE			220 € *
MUSIC -BAND (ORCHESTRE D'HARMONIE)			25 € (1ère inscription)
INSTRUMENT OU CHANT cours individuel			
FLUTE - HAUBOIS - CLARINETTE - SAXOPHONE - COR - TROMPETTE - TROMBONE - TUBA- BATTERIE/PERCUSSIONS - PIANO - GUITARE - CHANT **Pour toute inscription à un cours d'instrument / chant individuel, accès gratuit au solfège et à un cours de pratiques collectives au choix (voir liste ci-dessus)!**			30mn jusqu'à 12 ans : 500 € * 30 mn plus de 12 ans : 600 € * 45 mn : 700 € *

SPORTS

*** adhésion 18€ en sus**

ACTIVITE		HORAIRES	COTISATION ANNUELLE
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE ET MASCULINE (Gym sur Agrès)			
INITIATION FILLES 2015 - 2016 - 2017 & GARÇONS 2016 - 2017			
nés en 2016 - 2017	MERCREDI	9 h 15 à 10 h 15	195 € *
nés en 2015 - 2016		10 h 15 à 11 h 15	
POUSSINES FILLES nées en 2011 - 2012 - 2013 - 2014	**Nouveaux inscrits: tests obligatoires semaine du 31/08**		
DEBUTANTES ET LOISIRS au COSEC	MERCREDI	17h / 19h	210€ *
GROUPE 1	SAMEDI	15 h 15 à 16 h 30	210 € *
GROUPE 2	SAMEDI	9h30 à 11 h 15	
GROUPE 3	MERCREDI SAMEDI	15 h 30 à 17 h 30 11 h 15 à 13 h 15	220 € *
GROUPE 4	MERCREDI SAMEDI	17 h 30 à 19 h 30 13 h 15 à 15 h 15	
JEUNESSES FILLES nées en 2007 - 2008 - 2009 - 2010	**Nouveaux inscrits: tests obligatoires semaine du 31/08**		
DEBUTANTES ET LOISIRS	MERCREDI	13 h 30 à 15 h 30 OU 17h / 19h (au COSEC)	210 € *
COMPÉTITION GROUPE 1 (4 COMPÉTITIONS)	MARDI JEUDI	18 h à 20 h	220 € *
COMPÉTITION GROUPE 2 (2 COMPÉTITIONS)	MERCREDI SAMEDI	15 h 30 à 17 h 30 10 h à 12 h	220 € *
AÎNEES FILLES nées en 2006 et avant			
DEBUTANTES ET CONFIRMEES	LUNDI ET MERCREDI	19 h 30 à 21 h 30	220 € *
POUSSINS GARÇONS nés en 2012 - 2013 - 2014 - 2015			
DEBUTANTS	MERCREDI	14 h 30 à 15 h 45	210 € *
CONFIRMES	MERCREDI VENDREDI	14 h 30 à 16 h 15 18 h à 19 h 30	220 € *
PUPILLES GARÇONS nés en 2006 - 2007 - 2008 - 2009 - 2010 - 2011			
DEBUTANTS	JEUDI	17h à 19h	210€*
CONFIRMES	MERCREDI ET VENDREDI	18h à 20h	220€*
ADULTES GARCONS			
nés en 2005 et avant	MERCREDI ET VENDREDI	20 h à 22 h	220 € *
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE			
LOISIRS (2015 et avant)	VENDREDI (à la Saint Louis)	18h15 à 19h30	Licence FFG 39 € +250€*
COMPETITION FEDERALE (Débutants et initiés) 2014 et avant	MARDI ET SAMEDI (au COSEC)	18h30 à 20h30 10h30 à 12h30	Licence FFG 39 € + 285 € *
COMPETITION NATIONALE (niveau avancé / confirmé) **Sur sélection des entraîneurs**	MARDI JEUDI SAMEDI (2 ou 3 jours selon niveau) (au COSEC)	18 h 30 à 21 h 30 13h à 16h	Licence 39€ + 320€ (2 jours) * Licence 39€ + 350€ (3 jours) *
ARTS MARTIAUX			
TAIJIQUAN			
ADULTES à partir de 16 ans	LUNDI	20 h 00 à 21 h 30	220 € *
QI GONG			
ADULTES à partir de 16 ans	MERCREDI	9 h 30 à 11 h	220 € *
KUNG FU			
nés en 2013 - 2014 - 2015	MERCREDI	16 h 30 à 17 h 30	210 € *
nés en 2010 - 2011 - 2012	JEUDI	17 h 15 à 18 h 30	210 € *
nés en 2007 - 2008 - 2009	JEUDI	18 h 30 à 20 h	210 € *
COURS POUR COMPÉTITION	LUNDI	18 h 30 à 20 h	210 € *
ADULTES	MARDI ET VENDREDI	21 h à 22 h 30	250 € *
SELF DEFENSE FEMME à partir de 15 ans	MARDI	20 h à 21 h	220 € *
AIKIRYU NOUVEAU			
ADULTES	JEUDI	19h30 à 21h	190€*
ESCRIME			
nés en 2004 - 2005 - 2006 - 2007 - 2008 - 2009	LUNDI	17 h 30 à 18 h 30	210 € *
nés en 2010 - 2011 - 2012 - 2013 - 2014 - 2015	MERCREDI	10 h 30 a 11 h 30	210 € *

FITNESS ET BIEN ÊTRE

*** adhésion en sus 18€**

ACTIVITE	HORAIRES		COTISATION ANNUELLE
MARCHE NORDIQUE			
ADULTES	JEUDI	9 h à 11 h	190 € (1 ou 2 cours) *
	SAMEDI	10 h à 12 h	
BIEN ETRE - FITNESS			
KUDURO Fit NOUVEAU	VENDREDI	19h à 20h	210
ZUMBA	MERCREDI	19h à 20h	220 € *
GYM FITNESS - ADULTES	MARDI VENDREDI	9 h à 10 h	210 € (1 cours) * 260 € (2 cours) *
GYM-TONIC (à partir de 16 ans)	MERCREDI JEUDI	20 h à 21 h 30	210 € (1 cours) * 260 € (2 cours) *
STEP (à partir de 16 ans)	LUNDI	18 h 30 à 19 h 15	210 € *
PILATES Niveau 1	LUNDI MARDI	10 h à 11 h 18h30 à 19h30 ou 19h30 à 20h30	210 € *
Niveau 2	MARDI JEUDI	20 h 30 à 21 h 30 20h à 21h	
STRETCHING-RELAXATION ADULTES	MERCREDI	9 h 30 à 10 h 30	210 € *
TRAMPOLING FITNESS (à partir de 16 ans)	LUNDI	20 h à 21 h	250 € *
PILOXING (à partir de 16 ans)	VENDREDI	20h à 21h	235 € *

NOS REDUCTIONS

Dispositif COVID	10% de réduction sur chaque cotisation **en cas de réinscription** d'un adhérent inscrit sur la saison 2019 / 2020*	* Sauf musique (passage de 30 à 33 cours sans augmentation de tarifs)
Activités multiples*	Dans le cas d'une inscription à plusieurs activités, plein tarif sur l'activité la plus chère puis 50% de réduction sur la cotisation des activités suivantes*	* sauf musique
Réductions familles nombreuses	A partir de 3 membres de la même famille, 10% de réduction sur la cotisation de chaque adhérent**	** Sauf musique Sur présentation du livret de famille
Pass'sport / Pass'culture POISSY	30€ de réduction sur une activité culturelle ou sportive pour les jeunes Pisciacais nés entre 2003 et 2009***	*** Sur présentation des documents suivants: Pièce d'identité Justificatif de domicile de moins de 3 mois
PassPlus Pass+ hauts-de-seine • yvelines Yvelines • Hauts-de-Seine www.passplus.fr	Portefeuille monétaire (entre 80€ et 100€) offert à tous les collégiens scolarisés dans les Yvelines ou les Hauts de Seine, à valoir sur des activités culturelles et/ou sportives****	**** si l'adhérent a fait la demande d'inscription au dispositif PassPlus auprès du Département. Sur présentation de tickets ou de la carte PassPlus. Informations sur www.passplus.fr et www.yvelines.fr