

Ecole de Danse Contretemps

SAISON 2020/2021 – COVID – PROTOCOLE SANITAIRE

Association Contretemps

| 20, RUE MARC BLOCH – 78280 GUYANCOURT

Sommaire

Introduction	2
Rappel des mesures barrières	2
Mesures sanitaires - Capacité d'accueil dans les salles de danse	2
Le référent COVID	2
Les danseurs	3
Préambule	3
Port du masque	3
Accueil du danseur par le professeur ou un membre du bureau à la porte de la salle	3
Avant de débiter le cours	3
En début de cours.....	3
Durant le cours	4
En fin de cours	4
Intercours	4
En fin de journée	4
Le kit COVID du danseur	4
Les professeurs	5
Port du masque	5
Procédures de désinfection dans la salle de cours et d'aération de l'espace.....	5
Accueil des élèves à la porte de la salle	5
Avant de débiter le cours	5
Durant le cours	5
En fin de cours	6
En fin de journée	6
Le kit Covid du professeur	6
Gestion et reprise de cours après un cas COVID suspecté.	7
Annexe 1 – Questionnaire préalable au cours.....	8

Introduction

Le présent document reprend l'ensemble de procédures et process mis en place par l'école de Danse dans le cadre du protocole sanitaire COVID.

Ce document peut évoluer à tout moment si la situation sanitaire ou des directives nationales, préfectorales ou communales venaient à être modifiées.

Rappel des mesures barrières

- Lavage fréquent des mains avec du savon ou du gel hydro-alcoolique.
- Le port du masque est obligatoire lors de la circulation dans les locaux – entrée et sortie des pratiquants (11 et plus)
- L'hydratation doit être gérée individuellement (bouteilles personnelles, ...).
- L'échange ou le partage d'effets personnels (serviette, genouillères, élastique de cheveux, tapis de sol, ...) doit être proscrit.
- Pas de matériel commun. Seule, l'utilisation de matériels personnels est privilégiée.

Mesures sanitaires - Capacité d'accueil dans les salles de danse

En raison des mesures de distanciation, les capacités d'accueil des salles de danse sont réduites. Les capacités référencées ci-dessous incluent le professeur.

Pour les cours de danse :

Salle de Danse Aragon	10 personnes maximum.
Salle de Danse de l'Aviation	17 personnes maximum.
Salle de Danse de Baquet	18 personnes maximum.
Salle de Danse des Droits de l'Homme	25 personnes maximum.
Maison de quartier Renoir	17 personnes maximum.

Pour les cours statiques type barre au sol, Training Ballet et Pilates :

Salle de Danse Aragon	15 personnes maximum.
Salle de Danse des Droits de l'Homme	32 personnes maximum.

Le référent COVID

Le référent COVID est la personne au sein du bureau de l'association qui aura pour tâche en cas de suspicion de COVID d'un membre de l'école de Danse :

- De répertorier l'ensemble des adhérents et encadrants ayant été en contact avec la personne.
- Les informer de la suspicion.
- Transmettre à la ville de Guyancourt la liste du groupe de personnes ayant été en contact.
- Transmettre à l'ARS les noms et coordonnées des personnes.

Les danseurs

Préambule

Les vestiaires sont inaccessibles. Les élèves doivent venir en tenue pour éviter tout changement dans l'équipement. Les sanitaires sont ouverts sur les sites afin de pouvoir se laver les mains en arrivant dans l'équipement.

Port du masque

Le masque (pour les plus de 11 ans) peut être enlevé lors du déroulé du cours tout en gardant au minima 2 mètres de distance avec les autres membres du groupe durant les cours de danse et 1 mètre durant les cours statiques.

En dehors de ce temps, le port du masque est obligatoire tant dans la salle que dans l'enceinte de l'établissement sportif.

Accueil du danseur par le professeur ou un membre du bureau à la porte de la salle

Se présenter devant la salle s'étant au préalable lavé les mains.

Une fois la salle vidée du groupe de danseurs du cours précédent, aérée et points de contact désinfectés par le professeur ou un membre du bureau :

- Prise de température.
- Fournir le questionnaire préalable au cours dûment complété (cf Annexe 1 du présent document).
- Aucune personnes autres que les élèves référencés dans la liste des inscrits à ce cours ou membres du bureau ne sont autorisés à entrer dans la salle de danse.
- Chaque élève de plus de 11 ans doit porter son masque jusqu'à ce que le cours débute.
- Entrer dans la salle avec les chaussures à la main
- Tous les vêtements enlevés doivent être mis dans un sac spécifique et fermé.

Avant de débiter le cours

- Vérifier que l'ensemble des effets personnels sont rangés dans un sac fermé dans l'espace de stockage prévu à cet effet.
- Poser sur le sac ou dans ses chaussures une serviette de bain, une bouteille d'eau et un bidon de gel hydro-alcoolique afin de les avoir à disposition pendant le cours.
- Respecter les distances avec les autres membres du groupe.

En début de cours

- Poser le masque lorsque le professeur en informe les élèves sans oublier de le ranger avec ses effets personnels dans le sac.
- Pas de danseurs pieds nus. Port de chaussettes, chaussons ou chaussures propres (Hip-Hop) obligatoire.
- Se placer dans la salle en respectant une distance de 2 mètres avec les autres élèves pour les cours de danse et de 1 mètre pour les cours statiques.

Durant le cours

- Pose du masque autorisé en respectant les gestes barrières.
- Respecter la distance obligatoires entre chaque danseur qui sont de 1 ou 2 mètre(s) suivant le type de cours.
- En cas d'échauffement au sol, s'installer sur une serviette de bain afin de limiter au maximum les contacts sur le parquet.
- Durant les temps de pause aménagés par le professeur, se désinfecter les mains avec du gel hydro-alcoolique, puis s'hydrater une fois les mains désinfectées.

En fin de cours

- Port du masque pour l'ensemble du groupe (plus de 11 ans).
- Se désinfecter les mains après avoir rangé la serviette de bain ou le tapis de sol dans un sac hermétique.
- Sortir de la salle rapidement en respectant les gestes barrières.

Intercours

Pour les danseurs suivant deux cours d'affilée dans la même salle de danse:

- Le questionnaire préalable doit être fourni au professeur pour chaque cours.
- Durant l'intercours, l'élève reste dans la salle masqué et respectant les gestes barrières.

En fin de journée

- Laver l'ensemble de la tenue (y compris collants, justaucorps et chaussons) et la serviette de bain si elle a été utilisée. Dans le cas où les chaussons ne peuvent être lavés, les ranger dans un sac hermétique et attendre 48h avant de les sortir du sac. Désinfecter le tapis de Pilates.

Le kit COVID du danseur

- Questionnaire préalable au cours dûment complété par le danseur ou le responsable légal pour les danseurs de moins de 18 ans.
- Chaussons, chaussettes ou chaussures propres (hip-hop).
- Serviette de bain pour les échauffements au sol.
- Flacon de gel ou solution hydro-alcoolique (plus de 11 ans).
- Masque de protection (plus de 11 ans).
- Tapis de sol personnel protégé dans un sac durant son transport et désinfecté après utilisation.
- Sac muni d'une fermeture, permettant de ranger l'ensemble de ses affaires (manteau compris).

Les professeurs

Port du masque

Le masque peut être enlevé lors du déroulé du cours tout en gardant au minima 2 mètres de distance avec les élèves. En dehors de ce temps, le port du masque est obligatoire.

Procédures de désinfection dans la salle de cours et d'aération de l'espace

En entrant dans la salle de cours et aux intercours, chaque professeur désinfecte à l'aide de produit désinfectant et de chiffons à usage unique, qui seront immédiatement mis dans un sac poubelle fermé:

- Les poignées de porte.
- La sono.
- Les barres.
- Toute surface qu'il jugera utile de désinfecter dans le cadre de sa protection et celle de ses élèves, à l'exclusion du sol.
- En inter cours, ouvrir les portes de la salle afin d'aérer au maximum.

Accueil des élèves à la porte de la salle

Une fois la salle, vidée du groupe de danseurs du cours précédent, aérée et points de contact désinfectés :

- Accueillir chaque élève à la porte de la salle avec prise de température.
- Laisser entrer l'élève dans la salle de cours s'il a fourni le questionnaire préalable au cours.
- Aucune personne autre que les élèves référencés dans la liste des inscrits à ce cours, membres du bureau, personnel de la ville ou de l'ARS ne sont autorisés à entrer dans la salle de danse.
- Chaque élève de plus de 11 ans doit porter son masque jusqu'à ce que le cours débute.

Avant de débiter le cours

- Récupérer les fiches « questionnaire préalable au cours » et vérifier que le compte est bon avant de les glisser dans l'enveloppe sur laquelle la date et le cours sont stipulés.
- Contrôler que chaque danseur ait mis l'ensemble de ses effets personnels dans un sac fermé, placé dans l'espace de stockage aménagé dans la salle.
- Faire l'appel afin de préparer la mise à jour de la feuille de présence sur le Cloud de l'Association.

Durant le cours

- Pose du masque autorisé en respectant les gestes barrières.
- Faire respecter les distances obligatoires entre chaque élève étant de 1 ou 2 mètre(s) selon le type de cours dispensé.
- En cas d'échauffement au sol, chaque danseur doit s'installer sur une serviette de bain afin de limiter au maximum les contacts sur le parquet.
- Pas de danseurs pieds nus.
- Ménager des temps de pause courts aux danseurs afin de s'hydrater et de se désinfecter les mains avec leur propre gel ou solution hydro-alcoolique.

En fin de cours

- Port du masque obligatoire pour l'ensemble du groupe (plus de 11 ans), professeur compris.

En fin de journée

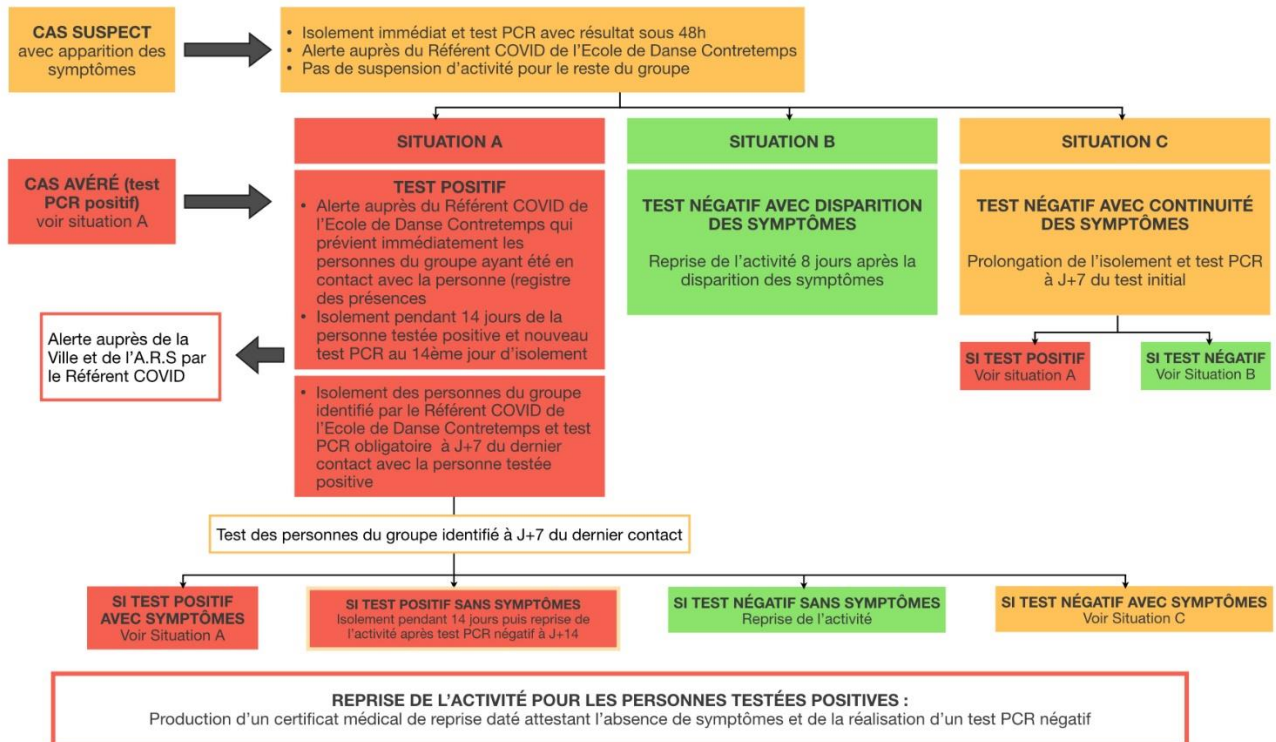
Si cela n'a pas été fait en temps réel, se connecter sur l'espace privé du site de Contretemps afin de mettre à jour la feuille de présence pour chaque cours dispensé. Celle-ci fait office de registre des participants afin de permettre au référent COVID d'avoir les données de présence à jour.

Le kit Covid du professeur

Il est fourni au professeur par l'Ecole de danse :

- Masques de protection.
- Gel hydro-alcoolique pour son usage durant les cours.
- Désinfectant en bidons de 1 litre.
- Chiffons à usage unique.
- Sacs poubelle.
- Enveloppes format A4.
- Thermomètre pistolet.

Gestion et reprise de cours après un cas COVID suspecté.



Annexe 1 – Questionnaire préalable au cours

Questionnaire préalable individuel avant cours

Date : _____

Horaire de début du cours : _____

Nom : _____

Prénom : _____

- 1- Avez-vous depuis le dernier cours, été en contact avec une personne présentant le COVID ?
Oui/Non : _____
- 2- Avez-vous actuellement le COVID ? Oui/Non : _____
- 3- Durant ces derniers jours, avez-vous présenté ou présentez-vous encore un ou plusieurs des symptômes listés ci-dessous :
 - Fièvre supérieure ou égale à 38°
 - Une toux
 - Un essoufflement
 - Une perte de goût et/ou de l'odorat
 - Des céphalées
 - Des courbatures
 - Une grosse fatigue
 - Un syndrome diarrhéique de plus de 3 selles quotidiennes
 - Des douleurs thoraciques (à type de brûlure)
 - Des signes cutanés des mains et des pieds (de type engelures)

Si vous avez répondu **OUI** à une de ces 3 questions :

- **Vous n'êtes pas en mesure d'assister au cours de danse, sans avoir consulté un médecin ou passé un test PCR (prélèvement naso-pharygien), test gratuit sans ordonnance.**
- **Contacter l'école de Danse par mail contact@contretemps.org ou par sms au 06.42.41.13.10 afin d'informer le référent COVID.**
- **Contacter votre médecin traitant.**

Signature du danseur ou du Responsable légal.