

YOGA Saison 2020-2021

SAINT-FLORENTIN

LUNDI		
TerreDARA : 18h30-20h 86, Faubourg Saint-Martin		
2020	Septembre	14-sept
		21-sept
		28-sept
	Octobre	05-oct
		12-oct
	Novembre	02-nov
		09-nov
		16-nov
		23-nov
		30-nov
	Décembre	07-déc
		14-déc
2021	Janvier	04-janv
		11-janv
		18-janv
		25-janv
	Février	01-févr
		08-févr
		22-févr
	Mars	01-mars
		08-mars
		15-mars
		22-mars
		29-mars
	Avril	26-avr
	Mai	03-mai
		10-mai
		17-mai
		24-mai
		31-mai
Juin	07-juin	
	14-juin	
	21-juin	
	28-juin	

AUXERRE

MERCREDI		
Sémaphore* : 15h30-17h Salle de la Chapelle : 18h15-19h45 1, rue Marcelin Berthelot		
2020	Septembre	16-sept
		23-sept
		30-sept
	Octobre	07-oct
		14-oct
	Novembre	04-nov
		18-nov
		25-nov
	Décembre	02-déc
		09-déc
		16-déc
	2021	Janvier
13-janv		
20-janv		
27-janv		
Février		03-févr
		10-févr
		24-févr
Mars		03-mars
		10-mars
		17-mars
		24-mars
		31-mars
Avril		07-avr
Mai		28-avr
		05-mai
		12-mai
		19-mai
		26-mai
Juin	02-juin	
	09-juin	
	16-juin	
	23-juin	
	30-juin	

BRIENON

JEUDI		
Salle Briennon* : 18h30-20h 13, rue de l'Hôtel Dieu		
2020	Septembre	17-sept
		24-sept
	Octobre	01-oct
		08-oct
		15-oct
	Novembre	05-nov
		12-nov
		19-nov
		26-nov
		03-déc
	Décembre	10-déc
		17-déc
2021	Janvier	07-janv
		14-janv
		21-janv
		28-janv
	Février	04-févr
		25-févr
	Mars	04-mars
		11-mars
		18-mars
		25-mars
		01-avr
	Avril	08-avr
		29-avr
	Mai	06-mai
		20-mai
		27-mai
		03-juin
		10-juin
Juin	17-juin	
	24-juin	

Méditation longue
à l'issue du cours (15 minutes)

INFO COVID

* Pour les cours donnés au Sémaphore et dans la salle de Briennon, la rentrée se fera sous réserve que les salles soient de nouveau accessibles. Nous vous tiendrons informés

VENIZY - NEUVY-SAUTOUR - SOUMAINTRAIN

MARDI			JEUDI			VENDREDI		
Venizy : 9h-10h30 / Salle Polyvalente Neuvy-Sautour : 18h30-20h Salle des fêtes			Neuvy-Sautour : 10h-11h30 Salle des fêtes			Soumaintrain : 18h45-20h15 Salle des fêtes		
2020	Septembre	15-sept	Septembre	10-sept	Septembre	11-sept		
		22-sept		17-sept		18-sept		
		29-sept		24-sept		25-sept		
	Octobre	06-oct	Octobre	01-oct	Octobre	02-oct		
		13-oct		08-oct		09-oct		
	Novembre	03-nov	Novembre	15-oct	Novembre	16-oct		
		10-nov		05-nov		06-nov		
		17-nov		12-nov		13-nov		
		24-nov		19-nov		20-nov		
	Décembre	01-déc	Décembre	26-nov	Décembre	27-nov		
		08-déc		03-déc		04-déc		
		15-déc		10-déc		11-déc		
2021	Janvier	05-janv	Janvier	07-janv	Janvier	08-janv		
		12-janv		14-janv		15-janv		
		19-janv		21-janv		22-janv		
		26-janv		28-janv		29-janv		
	Février	02-févr	Février	04-févr	Février	05-févr		
		23-févr		25-févr		12-févr		
	Mars	02-mars	Mars	04-mars	Mars	26-févr		
		09-mars		11-mars		05-mars		
		16-mars		18-mars		12-mars		
		23-mars		25-mars		19-mars		
	Avril	30-mars	Avril	01-avr	Avril	26-mars		
		06-avr		08-avr		09-avr		
		27-avr		29-avr		30-avr		
	Mai	04-mai	Mai	06-mai	Mai	07-mai		
		11-mai		13-mai		14-mai		
		18-mai		20-mai		21-mai		
	Juin	25-mai	Juin	27-mai	Juin	28-mai		
		01-juin		03-juin		04-juin		
		08-juin		10-juin		11-juin		
		15-juin		17-juin		18-juin		
		22-juin		25-juin		26-juin		

Tarif	VENIZY - NEUVY SAUTOUR SOUMAINTRAIN	AUXERRE - St FLORENTIN
Unité	11€	13€
Carte de 10 cours*	85 €	90 €
Trimestre	80 €	85 €
Année (34 cours)	210 €	230 €
Cotisation annuelle ou frais d'inscription	5 €	5 €

Tarif	BRIENON (par association «la sentinelle»)
Unité	10€
Mois	20 €
Trimestre	
Année (32 cours)	200 €
Cotisation annuelle	10 €

* Les cartes de 10 cours sont valables sur la saison où elles sont achetées

Modalités pratiques :

- Durée du cours : 1h30,
- Tenue confortable,
- Se munir d'un tapis de yoga, d'un coussin et d'une couverture,
- Nous informer de votre venue* (prêt de tapis et coussins)
- **Le premier cours (d'essai) est gratuit**

Les cours sont donnés par Aline LECLERE, professeur diplômé des Centres de Yoga Internationaux Sivananda.

* CONTACT : Aline LECLERE : aline89@msn.com ; 06 20 81 27 48